

- 5** Prélevez l'urine avec la pipette (image 3) et videz-la dans le tube, de sorte que le niveau total se situe **entre les deux lignes noires** (image 4). Si besoin, re-prélevez de l'urine avec la pipette pour atteindre le niveau voulu dans le tube.

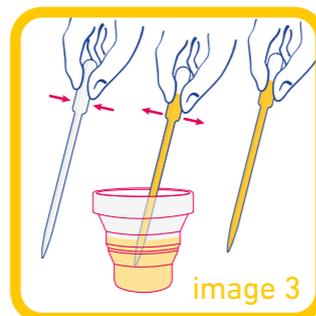


image 3

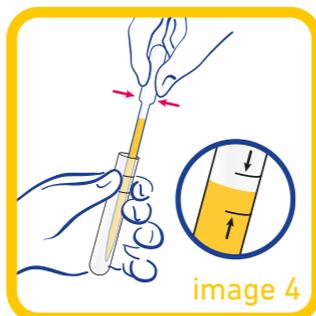


image 4

- 6** Refermez le tube en vissant bien le bouchon (image 5).

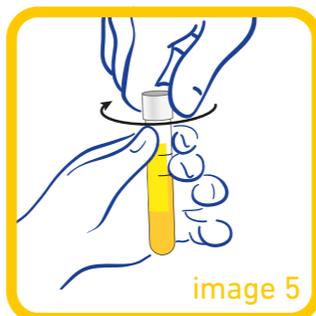


image 5

- 7** Retournez le tube 5 fois pour mélanger (image 6).

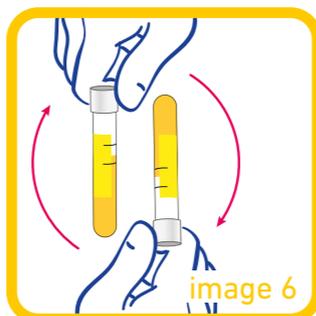


image 6

- 8** Placez le tube **dans le sachet plastique transparent** qui contient un papier absorbant et votre prélèvement pénien et fermez le sachet en décollant la bande argentée. Ne décollez pas l'étiquette indiquant votre numéro PrévIST.



- 9** Glissez un exemplaire de  **votre consentement signé** dans la « poche documents » du sachet plastique.

- 10** Insérez le sachet plastique dans l'enveloppe cartonnée adressée au Centre national de référence (CNR) des IST bactériennes.

Merci de vérifier avant de fermer l'enveloppe destinée au CNR que :

- vos **nom et adresse postale** sont bien indiqués sur le formulaire de consentement, pour que le CNR puisse vous transmettre vos résultats ;
- vous avez bien coché la case « **Je consens à participer à l'étude PrévIST** » dans le formulaire de consentement ;
- votre formulaire de consentement est **bien signé**, pour que le CNR puisse réaliser les tests ;
- le sachet plastique contenant **les deux tubes et le formulaire de consentement** est bien dans l'enveloppe.

- 11** Déposez l'enveloppe dans une boîte aux lettres le plus rapidement possible (dans les 2-3 jours). **Inutile d'affranchir avec un timbre, l'envoi est prépayé.**

Pour toute question ou demande d'un nouveau kit, vous pouvez nous contacter par téléphone :

**0 800 942 595** Service & appel gratuits

du lundi au vendredi de 9h à 18h (heure de Paris)

## Étude PrévIST

### Mode d'emploi des auto-prélèvements pénien et urinaire

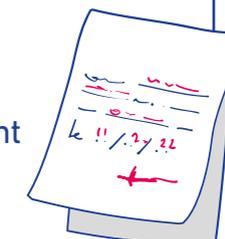
Dépistage des papillomavirus (HPV) et des infections à *Chlamydia trachomatis*, *Neisseria gonorrhoeae* et *Mycoplasma genitalium* chez les hommes de 18 à 29 ans.

#### La boîte que vous avez reçue contient :



Une **lettre d'information** sur l'étude PrévIST à lire attentivement.

Un **formulaire de consentement à compléter et signer**. Gardez-en un exemplaire en détachant les deux feuillets et renvoyez l'autre avec votre prélèvement.



Le **matériel de prélèvement** et son mode d'emploi à lire en totalité avant de débuter le prélèvement.

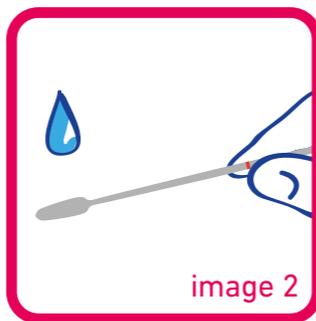
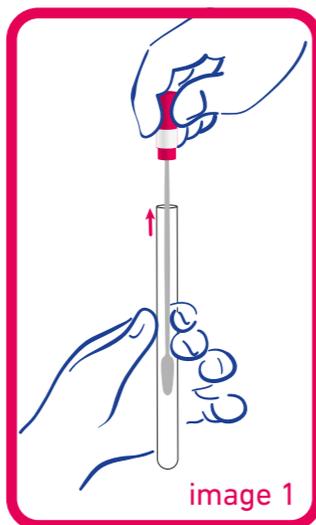


Une **enveloppe cartonnée pré-affranchie** et pré-adressée au laboratoire

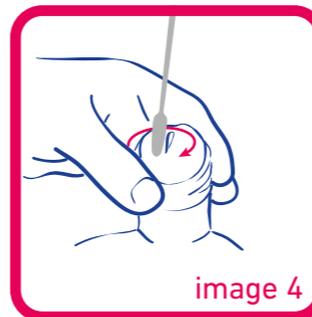
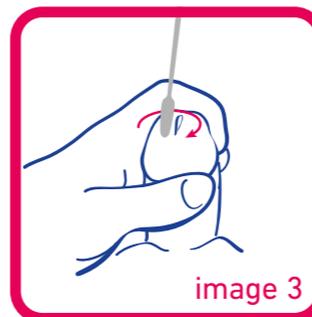
**!** Il est important de réaliser les prélèvements dans l'ordre indiqué : le prélèvement pénien (A), puis le prélèvement urinaire (premier jet de la première urine du matin) (B).

## **A** Si vous êtes prêt pour faire l'auto-prélèvement pénien

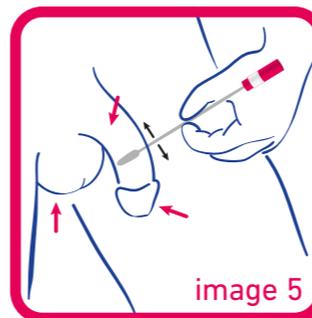
- 1** Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon.
- 2** Déshabillez-vous.
- 3** Ouvrez le tube en tirant le bouchon rose et sortez l'écouvillon (grand coton tige) (image 1). L'écouvillon reste attaché au bouchon. **Ne touchez pas l'éponge au bout de l'écouvillon, ne posez pas l'écouvillon.** Si vous touchez l'éponge, si vous posez l'écouvillon ou si l'écouvillon tombe, demandez un nouveau kit par téléphone (voir numéro en dernière page).
- 4** Tenez l'écouvillon dans votre main en plaçant le pouce et l'index au milieu de la tige de l'écouvillon sur la ligne rouge.
- 5** Humidifiez l'éponge de l'écouvillon avec une ou deux gouttes d'eau du robinet (image 2).



- 6** Si vous n'êtes pas circoncis, tirez votre prépuce pour décalotter votre gland avant de commencer le prélèvement. Tenez votre pénis avec votre main libre. Avec l'autre main, **tamponnez l'écouvillon au niveau de l'extrémité de l'ouverture du pénis à travers laquelle passe l'urine et faites le tour complet de l'orifice 2 à 3 fois.** Assurez-vous de rouler l'écouvillon complètement autour de l'ouverture pour obtenir le meilleur échantillon possible. N'insérez pas l'écouvillon à l'intérieur de l'ouverture du pénis (images 3 ou 4).



- 7** Puis, frottez vigoureusement l'éponge de l'écouvillon sur le gland, toute la tige du pénis et la peau des testicules au moins 5 fois chacun (image 5).



- 8** Remettez l'écouvillon dans le tube initial et **fermez bien le bouchon.**
- 9** Placez **le tube dans le sachet plastique transparent** qui contient un papier absorbant sans fermer le sachet.

**B** Vous pouvez maintenant réaliser l'auto-prélèvement urinaire : il est demandé d'utiliser le premier jet de la première urine du matin, avant toute toilette.



- 1** Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon.
- 2** Sortez le gobelet pliable rouge de sa boîte en plastique, vérifiez qu'il ne reste rien à l'intérieur et dépliez-le. **Urinez dans le gobelet en le maintenant par le rebord supérieur.** Si besoin, éliminez le reste de vos urines dans les toilettes. Posez le gobelet sur une surface plane.

- 3** Ouvrez l'emballage du tube, prenez la **pipette jetable** et mettez-la dans le gobelet rempli d'urine (image 1).



- 4** Sortez le tube de l'emballage et dévissez le bouchon pour l'ouvrir en **maintenant le tube vertical afin de ne pas renverser le liquide qu'il contient** (image 2). Si le contenu du tube est renversé, demandez un nouveau kit par téléphone (voir numéro en dernière page).

